

Formulações para iniciantes

Ingredientes para começar a fazer cosméticos para iniciantes

EcoCert, o órgão internacional de inspeção e certificação orgânica, aprova uma série de conservantes:

O ácido benzóico e seus sais, Álcool benzílico, O ácido salicílico e seus sais, Ácido sórbico/ sorbato de potássio, Benzoato de sódio, Sorbato de potássio, Álcool Fenetílico caprilato de glicerila, levulinato de sódio, Ácido benzóico, Lactato de etila.

Portanto, se você vir algum desses conservantes em seu rótulo de cuidado com a pele, saberá que eles estão bem.

Cosmos (Cosmetic Organic Standard) é o padrão utilizado por uma série de rótulos orgânicos europeus. Todos esses rótulos orgânicos utilizam ingredientes aprovados pelo Cosmos:

BDIH da Alemanha
Cosmebio da França
EcoCert da França
ICEA da Itália
Soil Association from the UK (Associação de solos do Reino Unido)
ACO (Orgânico Certificado Australiano)

Se você está se perguntando se um conservante é orgânico certificado, você pode dar uma olhada no banco de dados do Cosmos, aqui. Insira 'conservante' no campo de função, e você poderá ver uma lista de conservantes aprovados.

NaTrue é outro rótulo europeu certificado de cuidados com a pele orgânicos e naturais. Você também pode pesquisar em nos bancos de dados da NaTrue aqui, mas eles não listam a função do ingrediente, apenas o nome. É um pouco mais complicado de navegar, mas ainda assim muito útil.

NOME COMERCIAL DOS CONSERVANTES

Você também pode ver nomes comerciais como:

Naticide
Rosamox
Aminat-G

Todos estes três são aprovados pela EcoCert. Estritamente falando, você não deve vê-los em uma lista de ingredientes. Todos os nomes de ingredientes devem estar de acordo com a Nomenclatura Internacional de Ingredientes Cosméticos (INCI). O nome INCI do Naticide é fragrância, então é isso que os fabricantes devem listar em seus ingredientes.

Mas como a fragrância nem sempre é bem recebida pelos consumidores, às vezes os fabricantes usam o nome comercial.

OUTROS INGREDIENTES QUE VOCÊ PODE VER

Você também pode ver estes ingredientes em produtos naturais ou orgânicos:

óleo de semente de toranja
extrato de madressilva
Extrato de alecrim
Vitamina E

Estes não são conservantes, mas antioxidantes. Eles vão parar a oxidação do produto, como quando sua maçã fica marrom. Entretanto, eles são de pouca ou nenhuma ajuda quando se trata de inibir mofo e bactérias.

O extrato de semente de toranja e o extrato de madressilva podem ser ingredientes problemáticos. Devido à forma como são processados, eles podem ficar contaminados com produtos químicos como formaldeído e cloreto de benzetônio.

Você também pode encontrar outros conservantes nos cuidados "naturais" da pele:

fenoxietanol
hidroximetilglicinato de sódio
Ecocert não aprova estes dois. Ainda que Fenoxietanol seja o escolhido e amplamente usado na cosmetologia atual.

Os conservantes que você definitivamente deveria evitar.

Aqui está uma lista rápida de conservantes para evitar em seus cuidados com a pele:

2-bromo-2-nitropropano-1,3-diol (bronopol)
BHT (hidroxitolueno butilado)
C12-15 benzoato de alquilo
diazolidinil uréia
EDTA dissódico
DMDM hidantoína
EDTA
formaldeído
imidazolidinil uréia
metilclorooisotiazolinona (CMIT)
metilisotiazolinona (MIT)
Parabenos: propilparabeno, metilparabeno, butilparabeno, etilparabeno, isobutilparabeno, isopropilparabeno
uréia de polioximetileno
quaternium 15
EDTA tetrasódico

Alguns ingredientes listados como "fragrância" ou "parfum" também podem estar escondendo conservantes. Se você escolher cuidados com a pele orgânica certificada, você saberá que a fragrância utilizada é boa.